**BARTHELOV INDEKS**

Ime i prezime: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum i godina rođenja: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum popunjavanja Barthelovog indexa:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Osobna njega**

0 - Ovisnost o pomoći druge osobe

5 - Neovisnost (umivanje, pranje zuba, češljanje, brijanje) uz prilagođeni češalj, brijač ili slično

**Kupanje**

0 - Ovisnost

5 - Neovisnost

**Hranjenje**

0 - Ovisnost

5 - Potrebna pomoć za rezanje, mazanje na kruh i sl.

**Oblačenje**

0 - Ovisnost

5 - Potrebna određena pomoć ali većinu može sam/a

10 - Neovisnost (uključujući kopčanje gumba, patentnog zatvarača, vezica)

**Premještanje (postelja – invalidska kolica – okretanje u postelji)**

0 – Ovisnost, bez ravnoteže za sjedenje

5 – Znatna pomoć (jedna ili dvije osobe fizički) za posjedanje

10 - Mala fizička pomoć

15 – Neovisnost

**Pokretljivost u invalidskim kolicima**

0 – Nemogućnost upravljanja ni elektromotornim kolicima

5 – Pokretljivost u elektromotornim invalidskim kolicima

10 – Pokretljivost u invalidskim kolicima

**Pokretljivost (u istom nivou)**

0 – Nepokretnost u razdaljini manjoj od 50 metara

5 – Neovisnost u invalidskim kolicima u razdaljini većoj od 50 metara

10 – Hodanje uz pomoć jedne osobe u razdaljini većoj od 50 metara

15 – Neovisnost (ali uz uporabu pomagala, npr. uz štap) više od 50 metara

**Kretanje po stubama**

0 –Ovisnost

5 – Potrebna pomoć (fizička, pomagala za nošenje)

10 – Neovisnost

**Korištenje WC-a**

0 – Ovisnost

5 – Potrebna određena pomoć

10 – Neovisnost (u skidanju i oblačenju, brisanju)

**Kontrola stolice**

0 – Inkontinentnost (treba klizmu, supozitorij i slično)

5 – Povremene nezgode zbog inkontinencije

10 – Neovisnost

**Kontrola mjehura**

0 – Inkontinentnost ili kateteriziranje i nemogućnost samostalnog obavljanja kateterizacije /aplikacije urinala

5 – Povremene nezgode zbog inkontinencije

10 – Neovisnost

UKUPNO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_